

Formule Essentielle
Vendredi 7h00 à
7h55



Calendrier GymKiné 2025 - 2026



sept. 2025			oct. 2025			nov. 2025			déc. 2025			janv. 2026			févr. 2026			mars 2026			avr. 2026			mai 2026			juin 2026		
1	L	36	1	M		1	S		1	L	49	1	J		1	D		1	D		1	M		1	V		1	L	23
2	M		2	J		2	D		2	M		2	V		2	L	6	2	L	10	2	J		2	S		2	M	
3	M		3	V	GymKiné 1	3	L	45	3	M		3	S		3	M		3	M		3	V	GymKiné 22	3	D		3	M	
4	J		4	S		4	M		4	J		4	D		4	M		4	M		4	S		4	L	19	4	J	
5	V		5	D		5	M		5	V	GymKiné 9	5	L	2	5	J		5	J		5	D		5	M		5	V	GymKiné 29
6	S		6	L	41	6	J		6	S		6	M		6	V	GymKiné 15	6	V	GymKiné 18	6	L	15	6	M		6	S	
7	D		7	M		7	V	GymKiné 5	7	D		7	M		7	S		7	S		7	M		7	J	Change	7	D	
8	L	37	8	M		8	S		8	L	50	8	J		8	D		8	D		8	M		8	V		8	L	24
9	M		9	J		9	D		9	M		9	V		9	L	7	9	L	11	9	J		9	S		9	M	
10	M		10	V	GymKiné 2	10	L	46	10	M		10	S		10	M		10	M		10	V	GymKiné 23	10	D		10	M	
11	J		11	S		11	M		11	J		11	D		11	M		11	M		11	S		11	L		11	J	
12	V		12	D		12	M		12	V	GymKiné 10	12	L	3	12	J		12	J		12	D		12	M	GymKiné 26	12	V	GymKiné 30
13	S		13	L	42	13	J		13	S		13	M		13	V	GymKiné 16	13	V	GymKiné 19	13	L	16	13	M		13	S	
14	D		14	M		14	V	GymKiné 6	14	D		14	M		14	S		14	S		14	M		14	J		14	D	
15	L	38	15	M		15	S		15	L	51	15	J		15	D		15	D		15	M		15	V		15	L	25
16	M		16	J		16	D		16	M		16	V	GymKiné 13	16	L	8	16	L	12	16	J		16	S		16	M	
17	M		17	V	GymKiné 3	17	L	47	17	M		17	S		17	M		17	M		17	V	GymKiné 24	17	D		17	M	
18	J		18	S		18	M		18	J		18	D		18	M		18	M		18	S		18	L	21	18	J	
19	V		19	D		19	M		19	V	GymKiné 11	19	L	4	19	J		19	J		19	D		19	M		19	V	
20	S		20	L	43	20	J		20	S		20	M		20	V		20	V	GymKiné 20	20	L	17	20	M		20	S	
21	D		21	M		21	V	GymKiné 7	21	D		21	M		21	S		21	S		21	M		21	J		21	D	
22	L	39	22	M		22	S		22	L	52	22	J		22	D		22	D		22	M		22	V	GymKiné 27	22	L	26
23	M		23	J		23	D		23	M		23	V	GymKiné 14	23	L	9	23	L	13	23	J	GymKiné 25	23	S		23	M	
24	M		24	V	GymKiné 4	24	L	48	24	M		24	S		24	M		24	M		24	V	Change	24	D		24	M	
25	J		25	S		25	M		25	J		25	D		25	M		25	M		25	S		25	L	22	25	J	
26	V		26	D		26	M		26	V		26	L	5	26	J		26	J		26	D		26	M		26	V	
27	S		27	L	44	27	J		27	S		27	M		27	V	GymKiné 17	27	V	GymKiné 21	27	L	18	27	M		27	S	
28	D		28	M		28	V	GymKiné 8	28	D		28	M		28	S		28	S		28	M		28	J		28	D	
29	L	40	29	M		29	S		29	L	1	29	J					29	D		29	M		29	V	GymKiné 28	29	L	27
30	M		30	J		30	D		30	M	GymKiné 12	30	V					30	L	14	30	J		30	S		30	M	
			31	V					31	M		31	S					31	M					31	D				